میرے دن اور رات
پیارے نبی ﷺ کے ساتھ

مرکزی خیال

عائشہ یاسمین
نوشین عرفان
عرشی کامران
فوزیہ شفیق

آرٹسٹ احمد کمال
ڈیزائن وطباعت: .Visual Art Karachi
اشاعت: اول 2016 سات ہزار
اشاعت: دوئم 2018 پانچ ہزار
قیمت : -/200

پیش لفظ

میرے دن اور رات

پیارے نبی ﷺ کے ساتھ

پیارے نبی کی امت کے نونہالوں کو سلام

لیجئے جناب! گھر بنے جنت کے بعد آپ کے لئے ایک اور تحفہ "میرے دن اور رات پیارے نبی ﷺ کے ساتھ"

جی ہاں! ہمیں معلوم ہے کہ آپ پیارے نبی ﷺ سے بہت محبت کرتے ہیں۔

پتہ ہے کیوں؟ اس لئے کہ نبی کریم ﷺ بھی ہم سے بہت محبت کرتے ہیں۔ آیئے اس محبت میں اطاعت کے رنگ بھریں

ہم جانتے ہیں کہ آپ احادیث پر عمل کریں گے

دعاؤں کو یاد کر کے موقع پر پڑھیں گے اور سنتوں کے مطابق اپنے آپ کو ڈھالیں گے۔

جی ہاں! آپ صحیح سوچ رہیں ہیں پیارے نبی ﷺ کی باتوں کو دوسروں تک بھی پہنچائیں گے۔ ان شاءاللہ

اور ہاں: ایک خوشخبری!

پیارے نبی ﷺ نے فرمایا

میرے طریقے پر چلنے والے کو سو شہیدوں کے برابر اجر ملے گا (ترغیب وترہیب)

چیف پیٹرن

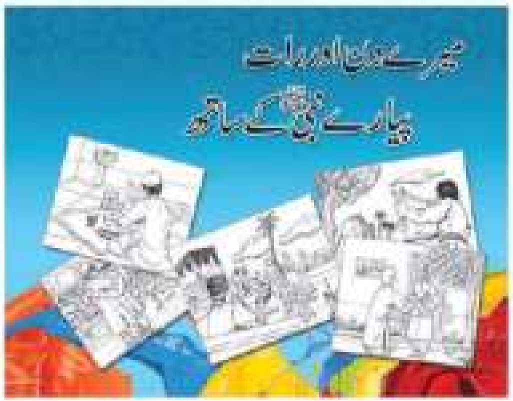
ینگ مسلم

لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِىْ رَسُوْلِ اللّٰهِ اُسْوَةٌ حَسَنَةٌ ۝

بے شک نبی ﷺ کی زندگی میں تمہارے لئے بہترین نمونہ ہے

(سورہ احزاب آیت نمبر ۲۱)

میرے دن اور رات
پیارے نبی ﷺ کے ساتھ



رہنمائی برائے مربین والدہ / اساتذہ / ٹریز

ارشاد باری تعالیٰ ہے

"(اے نبی) لوگوں سے کہہ دو کہ اگر تم اللہ سے محبت کرتے ہو تو میری پیروی کرو، اللہ تم سے محبت کرے گا اور تمہارے گناہ معاف کردے گا اور اللہ بخشنے والا مہربان ہے۔

(آل عمران: ۳۱)

فلسفہ کا اصول ہے کہ انسان کے پاس جو کچھ ہوتا ہے وہ اسے ہی منتقل کرسکتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کے اس ارشادِ گرامی کی روشنی میں مربی کی ذمہ داری ہے کہ پہلے خود محبت کے ساتھ اتباعِ رسول ﷺ کرے پھر محبت کے ساتھ زیرِ تربیت افراد کو سکھائے۔

عزیز مربین گرامی درج ذیل نکات رہنمائی کے لئے پیش خدمت ہیں۔

۱۔ کتاب کا بغور مطالعہ کریں اور جو حدیث / سنت / دعا سکھانی ہے وہ تین دن تک اپنے عمل کا حصہ بنائیں اور آئندہ پابندی کی کوشش کریں۔

۲۔ جہاں ممکن ہو وہاں حدیث کو رول پلے کے ذریعے پیش کیا جاسکتا ہے۔

۳۔ حدیث متعارف کرنے سے پہلے بچوں سے دریافت کریں کہ وہ ان مواقعوں پر کیا کرتے ہیں۔

۴۔ ہر حدیث مکمل ہونے کے بعد بچوں کا جائزہ لیں۔ (درج ذیل کی روشنی میں)

(ا) "بلغوا عنی ولو آیۃ" پر عمل کرتے ہوئے بچے یہ حدیث کم از کم ۱۰ افراد کو سنائیں گے (والدین / بہن بھائی / دوست / اسکول کے ساتھی / پڑوسی)

(ب) بچوں سے سوال کریں کہ اگر یہ حدیث ہمیں معلوم نہ ہوتی تو کیا ہوتا؟

(ج) اگر ہم اس حدیث پر عمل نہیں کریں گے تو کیا ہوگا؟

(د) دوسروں کو حدیث سنانا کیوں ضروری ہے؟

(ہ) حدیث پر عمل کرنے کا ایک دنیاوی اور ایک آخرت کا فائدہ بتائیں۔

جزاک اللہ

اِسْتَيْقَظَ رَسُوْلُ اللهِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَجَلَسَ يَمْسَحُ
النَّوْمَ عَنْ وَّجْهِهٖ بِيَدِهٖ (بخاری نسائی)

When Allah's messenger woke up he would sit and rub the traces of sleep off with his hand.

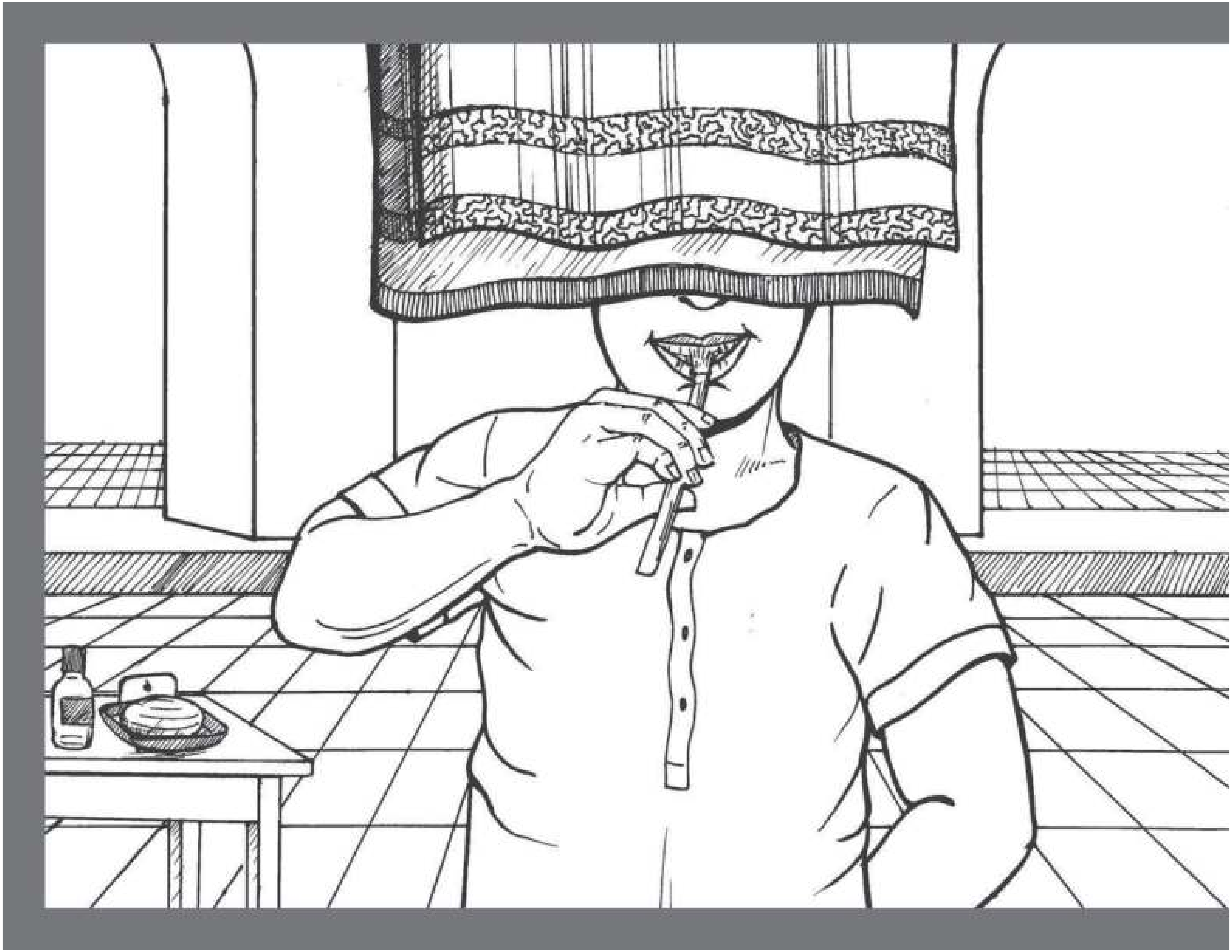
رسول اللہ ﷺ اُٹھے اور بیٹھ کر
ہاتھ چہرے پر ملنے لگے تا کہ نیند دور ہو جائے

اَلسِّوَاكُ مَطْهَرَةٌ لِلْفَمِ مَرْضَاةٌ لِلرَّبِّ

(سنن النسائی، ابواب الطہارۃ وسننھا، باب السواک، ج۱، ص۱۰)

The toot stick (miswak) is cleansing for the mouth and pleasing to the Allah (swt)

مسواک منہ کو بہت زیادہ پاک کرنے اور اللہ تعالیٰ کو بہت زیادہ خوش کرنے والی چیز ہے



اَللّٰهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوْتُ
وَإِلَيْكَ الْمَصِيْرُ (مشکوٰۃ)

‘ O Allah, by you we enter the
morning and by You
we enter the evening;
by You we live and die and
unto You is our return.’

اے اللہ تیری ہی قدرت سے ہم صبح کے وقت میں داخل
ہوئے اور تیری ہی قدرت سے ہم شام کے وقت میں
داخل ہوئے اور تیری ہی قدرت سے ہم جیتے اور
مرتے ہیں اور تیری ہی طرف جانا ہے

كَلِمَتَانِ خَفِيفَتَانِ عَلَى اللِّسَانِ، ثَقِيلَتَانِ فِي الْمِيزَانِ،
حَبِيبَتَانِ إِلَى الرَّحْمٰنِ: سُبْحَانَ اللهِ وَبِحَمْدِهِ، سُبْحَانَ اللهِ الْعَظِيمِ

دو کلمات ایسے ہیں جنہیں زبان سے کہنا
بہت آسان ہیں میزان اعمال میں بہت
وزنی ہیں رب رحمان کو بہت محبوب ہیں
سبحان اللہ وبحمدہ سبحان اللہ العظیم

Glory be to Allah and
praise, Glory to be Allah
the Supreme.

عَلَيْكَ بِتِلَاوَةِ الْقُرْاٰنِ وَذِكْرِاللّٰہِ عَزَّوَجَلَّ (رواہ البیہقی)

Make Tilawah and Zikr compulsory for your self.

تم قرآن مجید کی تلاوت اور اللہ عزوجل
کے ذکر کرنے کو اپنے اوپر لازم کر لو

بَيْنَ الْعَبْدِ وَبَيْنَ الْكُفْرِ تَرْكُ الصَّلٰوةِ (رواه مسلم)

Between a bondsman and disbelief there is only the giving up of prayer (Salah)

بندہ کے اور کفر کے درمیان نماز چھوڑ دینے ہی کا فاصلہ ہے

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ كَسَانِيْ مَآ أُوَارِيْ بِهٖ عَوْرَتِيْ وَأَتَجَمَّلُ
بِهٖ فِيْ حَيَاتِيْ ط (ترمذی)

'All praise is for Allah alone who
clothed me with that by which
I cover myself and by which
I adorn myself in my life'

سب تعریفیں اللہ ہی کیلئے ہیں جس نے
مجھے وہ لباس پہنایا جس سے میں اپنی
ستر پوشی کروں اور اپنی زندگی میں اس
سے زینت حاصل کروں

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ كَسَانِيْ مَآ أُوَارِيْ بِهٖ عَوْرَتِيْ وَأَتَجَمَّلُ
بِهٖ فِيْ حَيَاتِيْ ؕ (ترمذی)

'All praise is for Allah alone who
clothed me with that by which
I cover myself and by which
I adorn myself in my life'

سب تعریفیں اللہ ہی کیلئے ہیں جس نے
مجھے وہ لباس پہنایا جس سے میں اپنی
ستر پوشی کروں اور اپنی زندگی میں اس
سے زینت حاصل کروں

قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَا أَسْفَلَ مِنَ الْكَعْبَيْنِ
مِنَ الْإِزَارِ فِي النَّارِ (بخاری)

Allah's Messenger said
The part of the ankles which
is covered with an
izar will burn in fire

نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ
ٹخنوں کا وہ حصہ جو شلوار سے
ڈھکا ہوا ہو وہ آگ میں جلے گا

اَللّٰهُمَّ أَنْتَ حَسَّنْتَ خَلْقِي فَحَسِّنْ خُلُقِي (حصن حصین)

‘ O Allah! You have beautified my appearance, also beautify my character.’

اے اللہ! جیسے تو نے میری صورت اچھی بنائی ہے
ویسے ہی میرے اخلاق بھی اچھے کر دے

اللهم إني أسئلك خير المولج وخير المخرج بسم
الله ولجنا وبسم الله خرجنا وعلى الله ربنا توكلنا (مشکوٰۃ)

‘ O Allah we ask for good entry
into our house and good exit
there from. In the name of
Allah we enter and upon Allah.
our Lord do we rely.’

اے اللہ! میں تجھ سے اچھا داخل ہونا اور اچھا نکلنا مانگتا
ہوں۔ ہم اللہ کا نام لے کر داخل ہوئے اور
ہم اللہ کا نام لے کر نکلے اور ہم نے اللہ پر بھروسہ کیا

سُبْحَانَ الَّذِیْ سَخَّرَ لَنَا هٰذَا وَمَا كُنَّا لَهٗ مُقْرِنِیْنَ

وَاِنَّآ اِلٰی رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُوْنَ (ترمذی)

‘ Glory be to Him who has brought this under our control for we could never have accomplished this by ourselves. And to our Lord surely must we return.

اللہ پاک ہے جس نے اس کو ہمارے قابو میں کیا ورنہ
ہم اسے قبضہ میں کرنے والے نہ تھے
اور بالآخر ہم کو اپنے رب کی ہی طرف لوٹ کر جانا ہے

BUSSTOP

إِنَّ أَوْلَى النَّاسِ بِاللهِ مَنْ بَدَأَ بِالسَّلَامِ (مشکوٰۃ)

لوگوں میں اللہ تعالیٰ کے سب سے زیادہ
نزدیک سلام میں پہل کرنے والا ہے

Among people, nearest to
Almighty Allah is he who takes
the lead in offering salaam.

خَيْرُكُمْ مَنْ تَعَلَّمَ الْقُرْآنَ وَعَلَّمَهُ .

صحیح بخاری

Best of among
you are those who
learn the quran
and teach it

تم میں سے بہترین لوگ وہ ہیں جو
قرآن کریم سیکھتے اور دوسروں کو
اسکی تعلیم دیتے ہیں

لَيْسَ الْمُؤْمِنُ بِالطَّعَّانِ وَلَا بِاللَّعَّانِ وَلَا الْفَاحِشِ وَلَا الْبَذِيِّ

(رواہ الترمذی)

A Believer is not one to indulge in taunting and cursing nor does he use intemperate and indecent language.

مومن لعنت دینے والا اور طعنہ دینے والا نہیں ہوتا
اور نہ فحش باتیں کرنے والا بدکلام ہوتا ہے

مِنْ حُسْنِ إِسْلَامِ الْمَرْءِ تَرْكُهُ مَا لَا يَعْنِيهِ (ابنِ ماجہ، ترمذی)

Among the virtues of Islam is that a man avoids that which is meaningless and vain.

آدمی کے اسلام کی خوبی اور اس کے کمال میں یہ بھی داخل ہے کہ وہ فضول اور غیر مفید کاموں اور باتوں کو چھوڑ دے

لَا يُؤْمِنُ أَحَدُكُمْ حَتّٰى يُحِبَّ لِأَخِيهِ مَا يُحِبُّ لِنَفْسِهِ

(بخاری و مسلم)

None of you can be a believer
until he desieres for his brother
what he desires for himself.

تم میں سے کوئی (کامل) مومن نہیں ہو سکتا جب تک
کہ اپنے بھائی کیلئے وہی نہ چاہے
جو اپنے لئے چاہتا ہے

اَلْمَرْءُ مَعَ مَنْ أَحَبَّ

(صحیح بخاری)

You will be with those whom you love

قیامت کے دن آدمی اسی کے ساتھ ہوگا
جس سے اُس نے دنیا میں محبت کی

لا اله الا الله محمد رسول الله

لَا يَحِلُّ لِمُسْلِمٍ أَنْ يَهْجُرَ أَخَاهُ فَوْقَ ثَلَاثٍ

(بخاری ومسلم)

کسی بھی مسلمان کے لئے یہ جائز نہیں ہے کہ
وہ اپنے بھائی سے تین دن سے زیادہ
بات چیت بند رکھے

It is not Lawful for a Muslim to avoid speaking with his brother beyond three days.

مَنْ أَحَبَّ أَنْ يُبْسَطَ لَهُ فِي رِزْقِهِ وَيُنْسَأَ لَهُ فِي أَثَرِهِ
فَلْيَصِلْ رَحِمَهُ (صحیح بخاری)

Who ever loves that he be gromted more wealth and that his lease of life be prolonged then he should keep good relation with his kith n kin

جو شخص یہ چاہے کہ اسکے رزق میں اضافہ ہو اور
دنیا میں اسکا اچھا نام رہے اسے اپنے رشتے داروں
سے حسن سلوک کرنا چاہیے

لَا بَأْسَ طَهُوْرٌ إِنْ شَآءَ اللّٰهُ (بخاری)

' Never mind. It (the sick-----)
Shall purify you from sins,
inshAllah.'

کچھ حرج نہیں ان شاءاللہ یہ بیماری تم کو
گناہوں سے پاک کردے گی

لَا تَحْقِرَنَّ مِنَ الْمَعْرُوفِ شَيْئًا ،

وَلَوْ اَنْ تَلْقٰى اَخَاكَ بِوَجْهٍ طَلْقٍ . (صحیح مُسلم)

Do not look with despise on any work of well and good even if only to meet his muslim brother happily

بھلائی کے کسی بھی کام
کو حقیر نہ جانو خواہ اپنے (مسلمان)
بھائی کو خندہ پیشانی سے ملنا ہی ہو
(یعنی ہنس کر ، مسکرا کر ملنا بھی نیکی ہے)

اَلْیَدُ الْعُلْیَا خَیْرٌ مِّنَ الْیَدِ السُّفْلٰی (بخاری و مسلم)

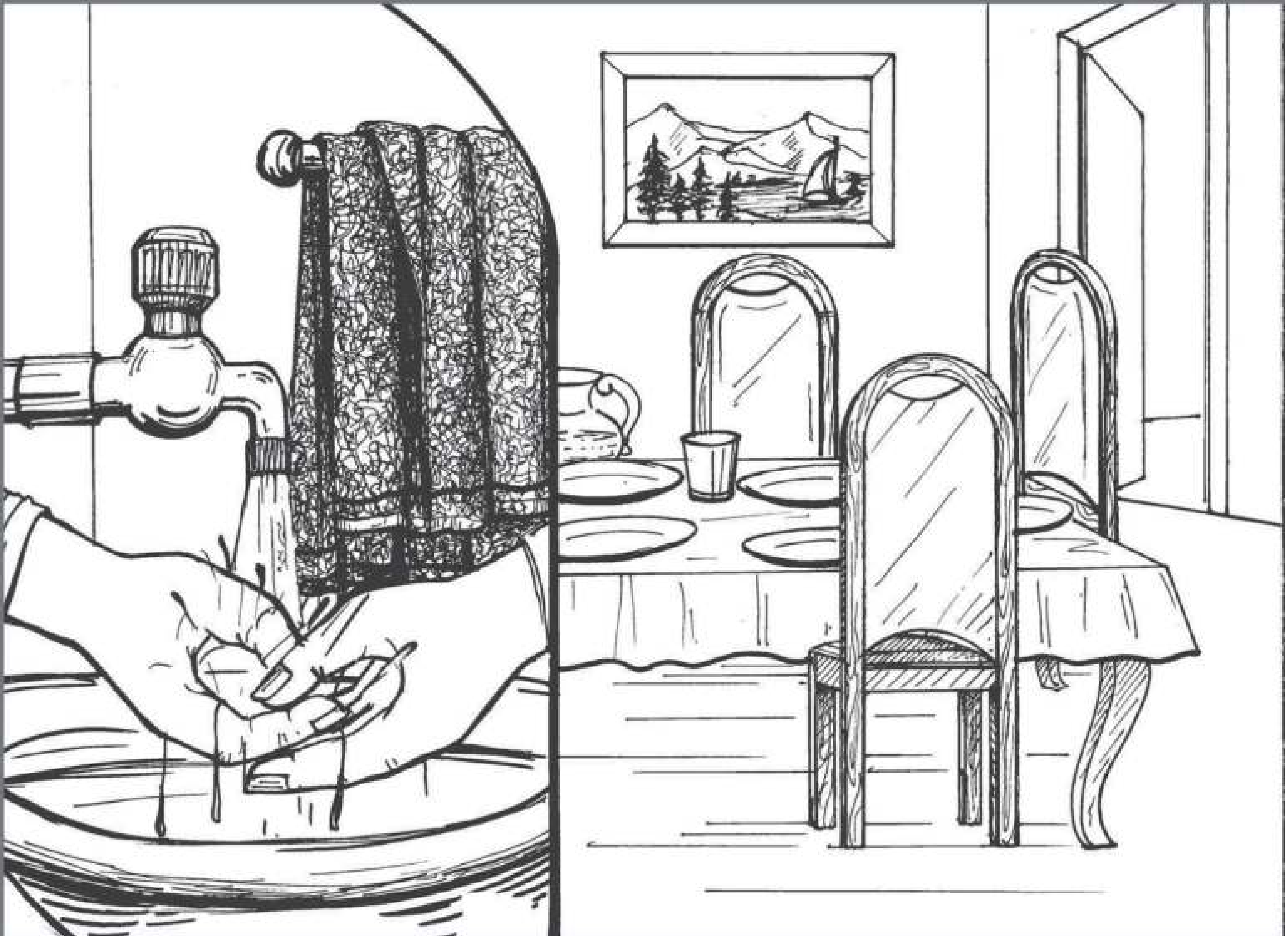
The upper hand is better than the lower hand

دینے والا ہاتھ لینے والے ہاتھ سے بہتر ہے

بَرَكَةُ الطَّعَامِ الْوُضُوْءُ قَبْلَهُ وَالْوُضُوْءُ بَعْدَهُ (شمائل ترمذی)

Washing the hands before and after eating increases the blessings in it.

کھانے سے پہلے اور کھانے کے بعد ہاتھ دھونے سے کھانے میں برکت ہوتی ہے



رَأَيْتُ النَّبِيَّ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَتَتَبَّعُ الدُّبَّاءَ
حَوَالَيِ الْقَصْعَةِ (شمائل ترمذی)

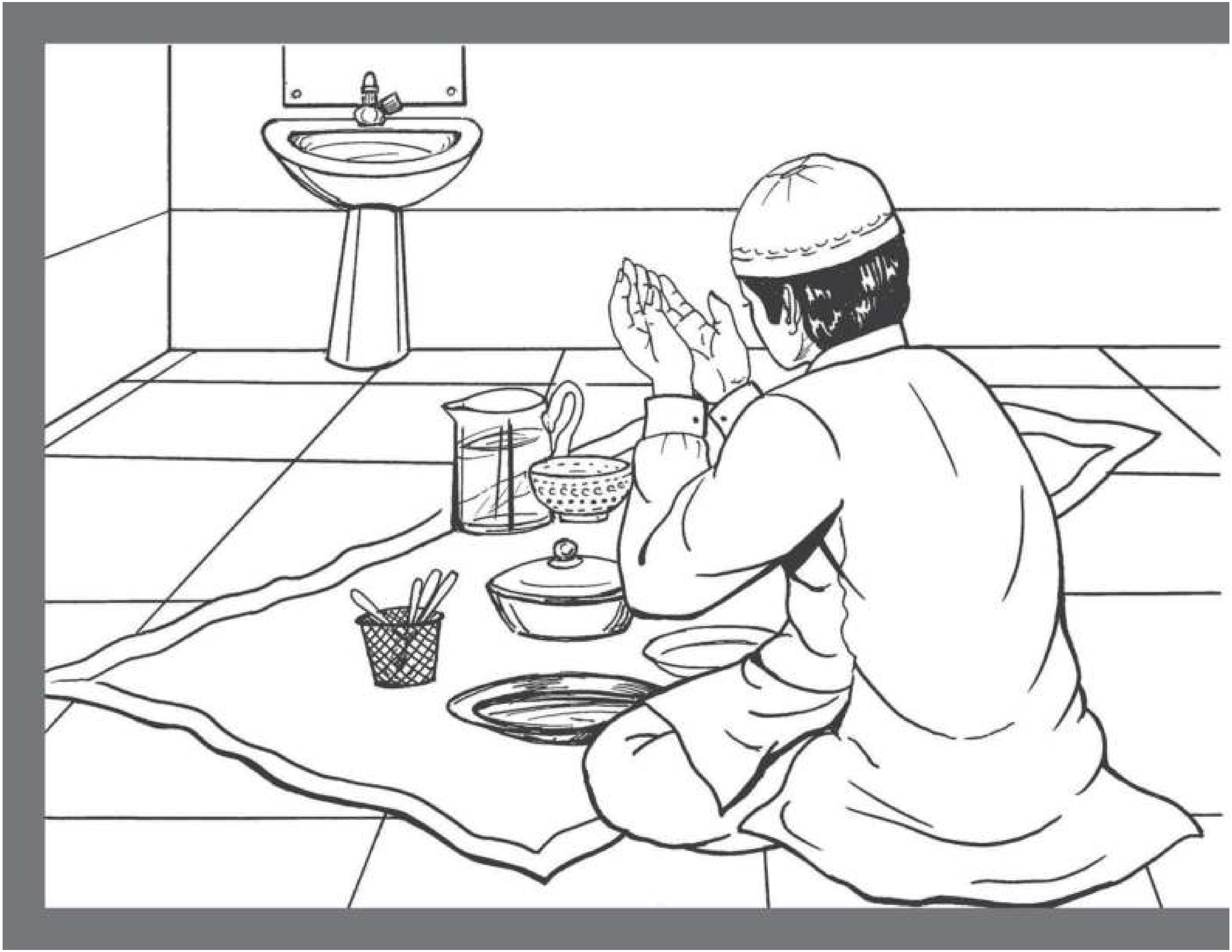
I saw Allah's Messenger eat
the pieces of gourd
from the different sides
of dish.

میں نے نبی کریم ﷺ کو دیکھا کہ وہ
پلیٹ میں سے لوکی کے ٹکڑے
ڈھونڈ ڈھونڈ کر نوش فرما رہے تھے

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مِنَ الْمُسْلِمِيْنَ (ترمذی)

'All praise is for Allah alone who fed us and created us among Muslims.'

سب تعریفیں اللہ ہی کیلئے ہیں جس نے ہمیں کھلایا اور پلایا اور مسلمان بنایا



اَلطُّهُوْرُ شَطْرُ الْاِیْمَانِ (رواہ مسلم)

Cleanliness in a part of Faith

طہارت اور پاکیزگی ایمان کا حصہ ہیں

قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا عَطَسَ أَحَدُكُمْ

فَلْيَقُلْ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ (بُخاری)

Allah's Messenger said
If anyone of you sneezes,
he should say
'Alhamdulillah'

نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ
جب تم میں سے کسی ایک کو
چھینک آئے تو الحمد للہ کہے

اَللّٰھُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِکَ مِنَ الْخُبُثِ وَالْخَبَآئِثِ ط (بخاری و مسلم)

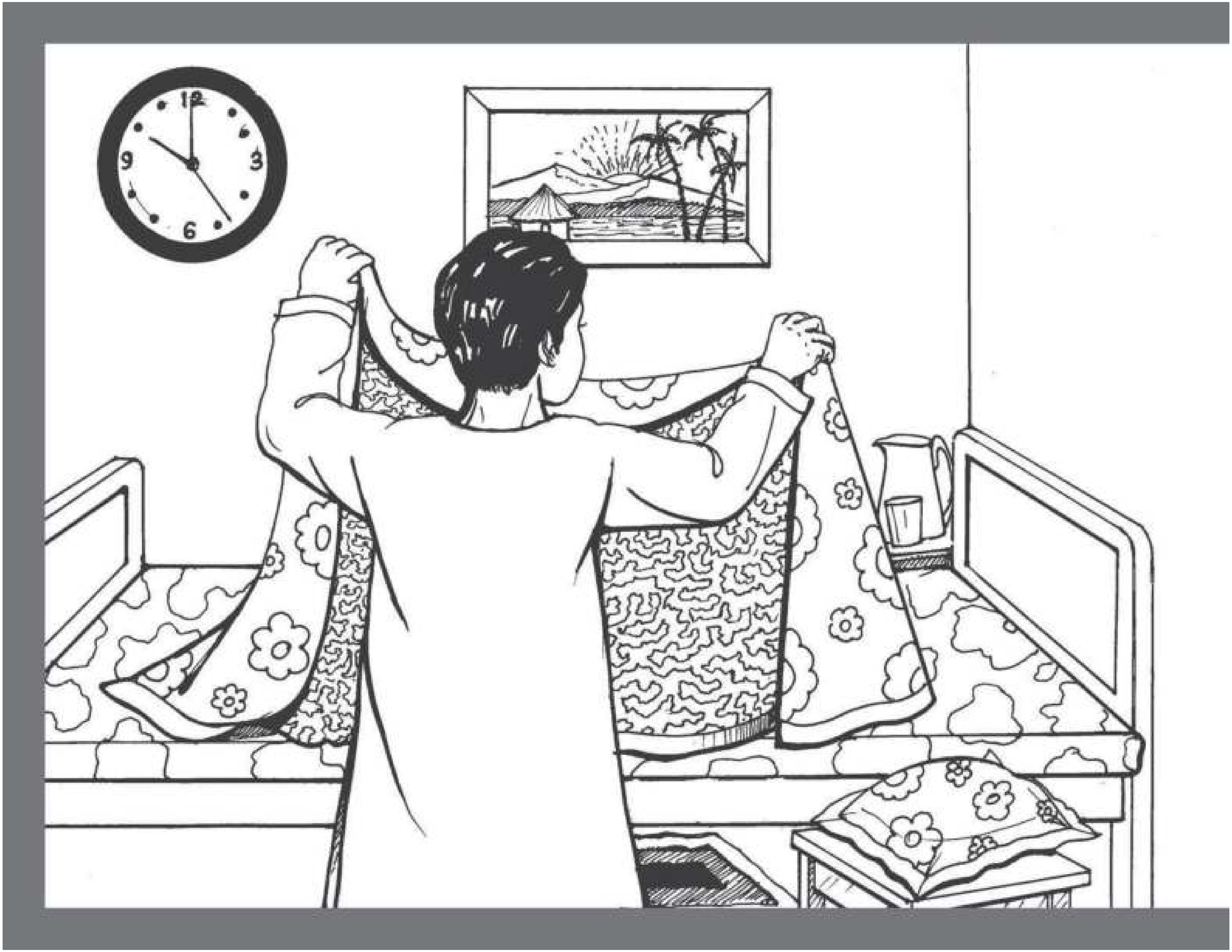
'O Allah! I ask for your protection from Satan & Jinns, male or female

اے اللہ! میں تیری پناہ چاہتا ہوں۔
خبیث جنوں سے مرد ہوں یا عورت

قَالَ رَسُوْلُ اللّٰہِ صَلَّی اللّٰہُ عَلَیْہِ وَسَلَّمَ إِذَا اٰوٰی اَحَدُکُمْ
إِلٰی فِرَاشِہٖ فَلْیَنْفُضْ فِرَاشَہٗ (بخاری)

When any one of you go to bed,
he should dust off his bed.

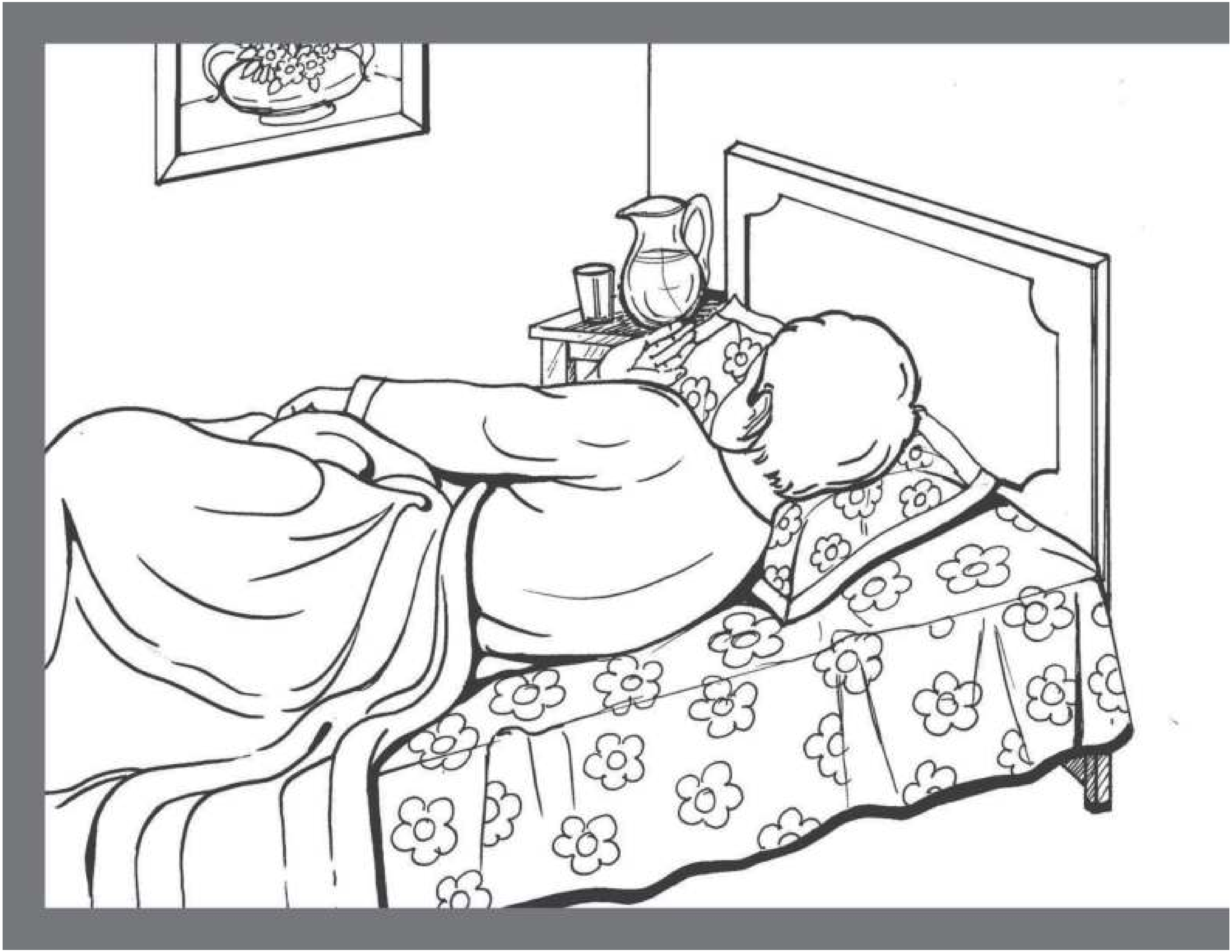
جب تم میں سے کوئی سونے کیلئے
اپنے بستر پر آئے تو اسے چاہیے کہ
اپنے بستر کو جھاڑ لے



إِذَا أَتَيْتَ مَضْجَعَكَ فَتَوَضَّأْ وُضُوئَكَ لِلصَّلٰوةِ ثُمَّ اضْطَجِعْ
عَلٰى شِقِّكَ الْأَيْمَنِ (بخاری ومسلم)

When you want to go to bed, perform ablution as you do for prayer, then lie down on you right side

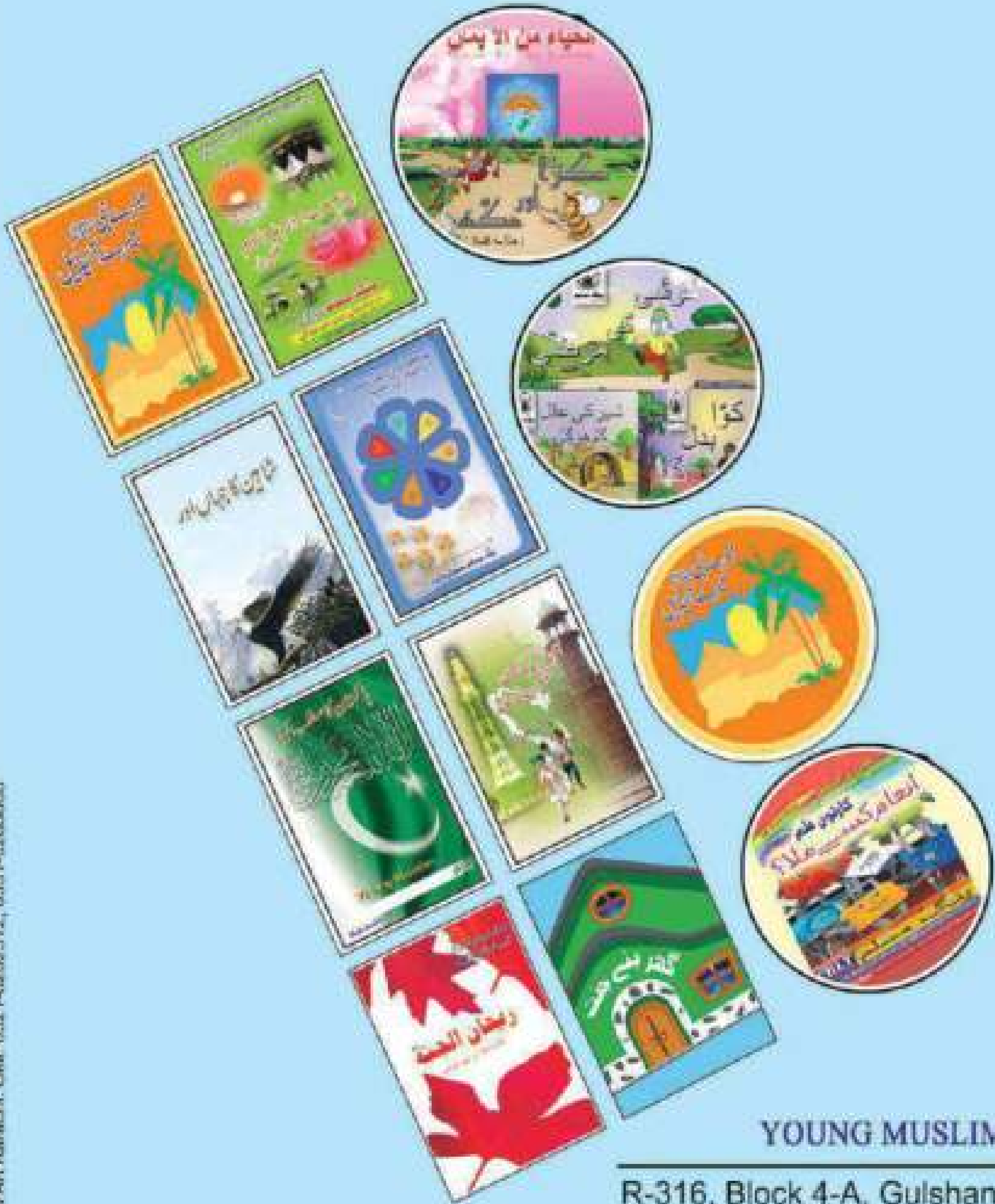
جب سونے کیلئے بستر پر آؤ تو پہلے اسطرح
وضو کرو جیسے نماز کیلئے کرتے ہو پھر
دائیں کروٹ لیٹو



رَبَّنَآ اٰتِنَا فِی الدُّنۡیَا حَسَنَةً وَّفِي الۡاٰخِرَةِ حَسَنَةً وَّقِنَا
عَذَابَ النَّارِ (سورة بقرہ)

Our lord give us what is good
in this world and also
what is good in here
after and save us
from the torment of fire

اے ہمارے رب ہمیں دنیا میں بھی
بھلائی دے اور آخرت میں بھی بھلائی دے
اور ہمیں آگ کے عذاب سے بچا



فہرست مطبوعات

- پیغام ابراہیم کارڈ (اردو + انگریزی)
- آیئے باب الریان چلیں (کتابچہ اردو + سندھی)
- رمضان ڈائری (اردو + انگریزی)
- شاہین کا جہاں اور (کتابچہ)
- آؤ بنائیں پاکستان مستحکم اور عالی شان (کتابچہ)
- پاکستان کا مطلب کیا (فولڈر)
- میرے نبی ﷺ میرے آئیڈیل (کتابچہ)
- گھر بنے جنت
- ریحان الجنۃ (گائیڈ بک)
- انعام کسے ملا؟ (کارٹون فلم)
- شیر کی عقل گم ہوگئی (کارٹون فلم)
- گوشی کی مرضی (کارٹون فلم)
- کوا بدل گیا (کارٹون فلم)

YOUNG MUSLIM PUBLICATIONS & COMMUNICATION

R-316, Block 4-A, Gulshan-e-Iqbal, Karachi. 0321-2777117, 0334-0295983
ummeabdurrehman@gmail.com

Visual Art Karachi. Cell: 0321-8282312, 0331-9283859